

This Question Paper consists of 18 questions and 7 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 18 प्रश्न तथा 7 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 68/ACV/O
कोड संख्या

Set / सेट – A

HAND AND FOOT CARE
हाथ और पैर की देखभाल
(642)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. _____

2. _____

General Instructions :

1. Answers of all questions are to be given in the Answer-Book given to you.
2. 15 minutes time has been allotted to read this Question Paper. The question paper will be distributed at 02.15 p.m. From 02.15 p.m. to 02.30 p.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the Answer-Book during this period.
3. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
4. Answer for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc. are to be given in the answer-book only.
5. Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
6. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.
8. Candidate will not be allowed to take Calculator, Mobile Phone, Bluetooth, Earphone or any such electronic devices in the Examination Hall.
9. In case of any doubt or confusion in the Question Paper, the English version will prevail.
10. Write your Question Paper Code No. 68/ACV/O, Set-A on the Answer-Book.

सामान्य अनुदेश :

1. सभी प्रश्नों के उत्तर आपको दी गयी उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।
2. इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण दोपहर में 02.15 बजे किया जाएगा। 02.15 बजे से 02.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
3. परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
4. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना, आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें।
5. कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
6. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
7. (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
(ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।
8. परीक्षार्थी को परीक्षा हॉल में कैल्कुलेटर, मोबाइल फोन, ब्लूटूथ, इयरफोन, जैसे भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण को ले जाने की अनुमति नहीं है।
9. प्रश्न-पत्र में किसी भी प्रकार के संदेह अथवा दुविधा की स्थिति में अंग्रेजी अनुवाद ही मान्य होगा।
10. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या 68/ACV/O, सेट-A लिखें।

HAND AND FOOT CARE

हाथ और पैर की देखभाल

(642)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 30

समय : 1½ घण्टे]

[पूर्णांक : 30

-
- Note :**
- (i) This Question Paper consists of four parts. viz., Part-I, Part-II, Part-III, and Part-IV containing **18** questions.
 - (ii) Part-I contains Four True or False Questions. Each question carries **1** mark.
 - (iii) Part-II contains Four Match Column 'A' with 'B' Type Questions. Each item carries **1** mark.
 - (iv) Part-III contains Eight Short Answer Type Questions. Each question carries **2** marks.
 - (v) Part-IV contains Two Long Answer Type Questions. Each question carries **3** marks.
- निर्देश :**
- (i) इस प्रश्न-पत्र में **18** प्रश्न हैं, जो चार भागों – भाग-I, भाग-II, भाग-III, तथा भाग-IV में विभाजित हैं।
 - (ii) भाग-I में चार सही या ग़लत प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए **1** अंक निर्धारित है।
 - (iii) भाग-II में चार मिलान कीजिए प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए **1** अंक निर्धारित है।
 - (iv) भाग-III में आठ लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए **2** अंक निर्धारित हैं।
 - (v) भाग-IV में दो दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए **3** अंक निर्धारित हैं।
-

Note : All questions are compulsory.

सूचना : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

PART - I

भाग – I

Write True or False as appropriate against each question. Each question carries 1 mark.

प्रत्येक प्रश्न के आगे सही या गलत जैसा उपयुक्त हो लिखें। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

1 Orange stick is used to remove excess nail enamel around the nail. **1**

ऑरेंज स्टिक का उपयोग नाखून के चारों ओर अतिरिक्त नाखून पॉलिश को हटाने के लिए किया जाता है।

2 Manicure helps in preventing nail damages like fragile tips, cut or splits. **1**

मैनीक्योर नाखूनों की नाजूक युक्तियों, कट या विभाजन जैसी क्षति को रोकने में मदद करता है।

3 Always use effective communication technique with your client. **1**

हमेशा अपने क्लाइंट के साथ प्रभावी संचार तकनीक का उपयोग करें।

4 All re-useable implements should be disinfected by immersion in common salt solution. **1**

सभी पुनः उपयोग योग्य उपकरणों को सामान्य नमक के घोल में विसर्जन करके कीटाणु रहित किया जाना चाहिए।

PART - II

भाग – II

Match Column 'A' with Column 'B'.

1×4=4

‘अ’ की प्रत्येक मद को ‘ब’ की मद से मिलान कीजिए।

A	B
5 Nail art small Scissor	(a) It has a non-slip hand grip with warm and cool air flow.
6 Tweezers	(b) Thin oval tablet with a thumb hole at one end for holding and mixing of colors.
7 Nail Polish Drier	(c) To pick up objects like beads, stones etc.
8 Palette	(d) Has curved tip for trimming of nails.

अ	ब
5 नाखून सजाने की कला छोटी कैची	(अ) इसमें गर्म और ठंडी हवा के प्रवाह के साथ एक गैर-पर्ची हाथ पकड़ है।
6 चिमटी	(ब) रंगों के पकड़ने और मिलाने के लिए पतली अंडाकार गोली एक सिरे पर अंगूठे के छेद वाली।
7 नेल पॉलिश ड्रायर	(स) मोतियों, पत्थरों आदि जैसी वस्तुओं को लेने के लिए।
8 पैलेट	(ड) नाखूनों की ट्रिमिंग के लिए घुमावदार टिप होती है।

PART - III

भाग – III

This part contains eight short answer type questions. Each question carries 2 marks.

इस भाग में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 9 Write the benefits of French pedicure. 2
फ्रेंच पेडीक्योर के लाभ लिखिए।
- 10 Describe technique of nail enamel application. 2
नेल इनेमल लगाने की तकनीक का वर्णन करें।
- 11 What pre-preparation is required for nail art ? 2
नाखून सजाने की कला के लिए पूर्व-तैयारी क्यों आवश्यक है ?
- 12 What are the causes for dry hands and feet ? 2
सूखे हाथों और पैरों के कारण क्या हैं ?
- 13 Name the bones of foot. 2
पैर की हड्डियों के नाम लिखिए।
- 14 Explain any two special variant of spa pedicure. 2
स्पा पेडिक्योर के किन्हीं दो विशेष प्रकारों की व्याख्या कीजिए।
- 15 List health benefits of spa treatments. 2
स्पा उपचार के स्वास्थ्य लाभ सूचिबद्ध कीजिए।
- 16 Explain the procedure of Hand and Foot Moisturizer. 2
हाथ एवं पैर के मोइस्चराईजर की विधि की व्याख्या कीजिए।

PART - IV

भाग – IV

Long answer type questions. Each question carries 3 marks.

दो दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

17 Briefly explain the following terms : 3

निम्न पदों का संक्षिप्त में वर्णन करें :

(i) Legislation

विधान

(ii) Code of Practice

व्यवहार संहिता

(iii) Work place policies

कार्य स्थल नीति

(iv) Procedures explain

कार्यविधि का वर्णन

(v) Work instructions

कार्य निर्देश

(vi) Records

अभिलेख

18 Explain the different steps in preparation for Nail Art. 3

नाखून सजाने की कला की तैयारी में शामिल विभिन्न चरणों का वर्णन करें।

BLANK PAGE

